

Praktiske opplysninger:

- * Samtalegruppene er et gratis tilbud til hele distriktet
- * Påmeldingen gjelder for alle 5 kveldene
- * Det stilles ingen krav til kirkelig tilknytning eller livssyn
- * For informasjon / påmelding:
Diakon Hilda Solberg
Tlf. 92866253
e-post:
hs396@kirken.no



SAMTALEGRUPPER

**- for mennesker i sorg -
etter dødsfall eller samlivsbrudd**



Samlinger:

Torsdag 1. februar 2018

Torsdag 15. februar 2018

Torsdag 1. mars 2018

Torsdag 15. mars 2018

Torsdag 5. april 2018

Alle samlingene er fra kl. 19-21

Sted: Nenset kirke

Påmeldingsfrist: senest mandag 29. januar

Arr. Menighetene i Den norske kirke i Grenland

Hjelp gjennom sorg?



Menneskelivet er slik at vi før eller siden opplever sorg. Årsaken til sorg kan være forskjellig. Sorgen har mange «ansikter».

Vi kan oppleve sorg når noen som står oss nær, dør. Mange har opplevd sorg i forbindelse med samlivsbrudd.

Sorgen er en prosess som kan kreve tid og krefter. Å sette ord på tanker, følelser og opplevelser kan være til hjelp for å komme videre. Det kan være godt å snakke med andre som er i samme situasjon og oppleve at «mine reaksjoner er normale».

Disse samtalegruppene er et møtested for mennesker som opplever sorg. Etter en kort innledning om et aktuelt tema, samles vi i faste grupper.

Hver gruppe ledes av to personer som ikke er eksperter, men som likevel vet noe om det å være i sorg.

Deltakerne må forplikte seg på at det som blir snakket om i gruppene, blir i fortrolighet blant gruppedeltakerne.

Av hensyn til seg selv og de andre i gruppen, er det viktig at alle forsøker å møte fram til alle fem samlingene.

PROGRAM

Samling 1: Torsdag 1. februar kl. 19-21

Tema: Sorg og sorgreaksjoner

Innleder: Kari Ripegututu (pensjonert sykehusprest)

Gruppesamtale

Samling 2: Torsdag 15. februar kl. 19-21

Tema: Når kroppen snakker

Innleder: Psykiatrisk sykepleier eller vernepleier

Gruppesamtale

Samling 3: Torsdag 1. mars kl. 19-21

Tema: Sorgens mange ansikter –
nye perspektiver på sorg

Innleder: Sykehusprest Terje Talseth Gundersen

Gruppesamtale

Samling 4: Torsdag 15. mars kl. 19-21

Tema: Veien videre –

hvordan leve med sorg og savn?

Innleder: Einar Svendsen (pensjonert diakon)

Gruppesamtale

Samling 5: Torsdag 5. april kl. 19-21

Gruppesamtale